



# Akupunktur für Schwangere



wird von folgenden Hebammen angeboten:

Name		Telefon
Schaarschmidt, Hannelore		0151 / 41 24 22 00
Sicilia, Teresa		0171 / 9 08 96 22
Jourdan, Andrea		0711 / 8 82 61 05

Liebe Schwangere,

die geburtsvorbereitende Akupunktur erfolgt ab der 36. Schwangerschaftswoche  
1 x wöchentlich für ca. 20 min bis zur Geburt.

Bitte essen Sie zuvor etwas und bringen sich ggf. ein Getränk mit.

Ihre Hose sollte bis über das Knie hochgeschoben werden können, auf eine Strumpfhose verzichten Sie bitte.

Planen Sie ein wenig mehr Zeit ein – Akupunktur kann Sie müde machen.

Außerdem soll es eine kurze Verschnaufpause für Sie und Ihr Kind sein.

Sie haben sich für die Akupunktur entschieden. Deshalb möchten wir Sie über mögliche Nebenwirkungen aufklären.

Diese können sein:

- Leichte venöse Blutung und damit verbundene Hämatom-Bildung (Bluterguss)
- Kreislaufdysregulation mit Schwindelgefühl
- Müdigkeit/ verlängerte Reaktionszeit
- Vermehrte/ verstärkte Kindsbewegungen
- Lokale Veränderungen an der Einstichstelle: z.B. Rötung, Kribbeln, Ziehen, Taubheitsgefühl, Erwärmung, welche nach dem Entfernen der Nadel allmählich wieder nachlassen

Selbstverständlich verwenden wir zur Akupunktur ausschließlich sterile Einmal-Nadeln, so dass das Risiko von Infektionen an der Einstichstelle auf ein Minimum reduziert ist. Bei der Ohr-Akupunktur wird zusätzlich eine gründliche Desinfektion durchgeführt.

Obige Aufklärung zur Akupunktur habe ich aufmerksam gelesen und verstanden. Ich konnte alle mich interessierenden Fragen stellen. Über mögliche Nebenwirkungen bin ich mir bewusst.

Ich habe keine weiteren Fragen und willige ein, dass die geplante Akupunktur ausgeführt wird.

Name: ..... Telefon: .....

Datum / Unterschrift der Gebärenden.....Wir freuen uns auf Sie!