

# **Geburtsvorbereitungs Kurs in der St. Anna Klinik**

Vielen Dank für Ihre Interesse an unserem Angebot!

**Mittwoch, 19.01.22, 17:00 – 19:15 Uhr**

**Mittwoch, 26.01.22, 17:00 – 19:15 Uhr**

**Mittwoch, 02.02.22, 17:00 – 19:15 Uhr**

**Partnernachmittag: Samstag, 05.02.22, 15:00 - 19:00 Uhr**

## **Elternschule der St. Anna Klinik Stuttgart Obere Waiblinger Straße 109 70374 Stuttgart**

An den drei Terminen mittwochs sprechen und üben wir Entspannung, die Wehenatmung, leichte Gymnastik in der Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, wir sprechen über den Mutterpass und vieles, vieles mehr sowie selbstverständlich über Fragen und Anregungen die Sie mitbringen.

Am Partnernachmittag vertiefen wir die die Wehenatmung, üben Gebärpositionen, Entspannung und Massage. Wir sprechen über die Möglichkeiten des Partners aktiv am Geburtsgeschehen mitzuwirken.

Themen sind auch: Schmerzlinderung, Akupunktur, Homöopathie, PDA, Geburtseinleitung, den allgemeinen Ablauf in der Klinik, nötige Unterlagen und Formalitäten, den Kaiserschnitt, das Stillen, das Wochenbett, die Geburtsanzeige, das Baby und das neue Leben als Familie!

Sofern möglich, besuchen wir auch den Kreißsaal und die Mutter-Kind-Station um an Ort und Stelle nochmal das Gelernte zu besprechen.

Selbstverständlich bleibt auch ausreichend Zeit und Raum für Fragen, Gespräche, die Eigendynamik des Kurses.

Bitte bringen Sie warme Socken, bequeme Kleidung, eine Decke, den Mutterpass, die Versicherungskarte, ein Getränk und ev. ein Vesper mit, Tee wird gestellt.

Die Kursgebühr der Frau wird vollständig von der Krankenkasse übernommen. Die Partnergebühr in Höhe von € 50.-- wird von den meisten Kassen auch übernommen, vor allem wenn beide bei der gleichen Kasse versichert sind. Einen entsprechenden Beleg sende ich nach erfolgter Teilnahme per Mail zu.

Nach dem Erhalt dieses Schreibens wird der Platz eine Woche lang reserviert, bitte geben Sie in dieser Zeit Bescheid ob Sie teilnehmen möchten. Nach Ablauf dieser Woche wird der Platz ansonsten weiter angeboten.

Um eine gute Planung zu ermöglichen, bitte ich um die Überweisung einer Kautions in Höhe von € 50,-- Verwendungszweck: Kurs 01.22

Den Eingang der Kautions werde ich bestätigen. Der Eingang der Partnergebühr / Kautions macht die Anmeldung verbindlich.

Die Kautions wird mit der Partnergebühr verrechnet. Somit fallen keine weiteren Kosten an.

Bei Nichtteilnahme der Frau kann die Kautions nur zurückgezahlt werden, wenn der Platz wieder belegt werden kann.

Bitte suchen Sie rechtzeitig eine Hebamme für Ihre Wochenbettbetreuung.

Ich freue mich sehr auf den Kurs, es ist immer eine sehr schöne, intensive Zeit, die wir gemeinsam verbringen dürfen, in Vorbereitung auf

**Die Geburt Ihres Kindes!**

**Jedes Mal eine neues Wunder!**

Kristine Grollinger

Hebamme in der St. Anna Klinik

**[k.grollinger@st-anna-klinik.de](mailto:k.grollinger@st-anna-klinik.de)**

IBAN DE 69 6004 0071 0511 1786 00  
BIC COBADEFFXXX