

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Nun wird es Zeit für

Rückbildungsgymnastik

Beckenbodengymnastik

Mittwoch 21.09.2022 – 26.10.2022

Elternschule der St. Anna Klinik
Obere Waiblinger Straße 109
70374 Stuttgart

Wir treffen uns an sechs Abenden, jeweils von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr.
Die Stunden sind aufeinander aufbauend, dies gibt uns die Möglichkeit, den Erfolg der Übungen zu fühlen, zu sehen und wahrzunehmen.

Die Babys dürfen zu Hause beim Papa bleiben. In Ruhe können wir uns somit den einzelnen Muskelgruppen widmen.

Wir besprechen auch Übungen, die anschließend an den Kurs, ganz einfach, zwischendurch zu Hause durchgeführt werden können.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, das Krankenkassenkärtchen und eventuell ein Getränk sowie ein kleines Kissen mit.

Die Kursgebühr wird vollständig von den Krankenkassen übernommen.

Um eine gute Organisation/Planung und Verbindlichkeit zu ermöglichen, bitte ich um die Überweisung einer Kautions in Höhe von € 50.--. (Verwendungszweck: Rückbildung 09.22). Diese wird am letzten Abend in bar erstattet, sofern Sie an den Stunden teilgenommen haben. Sollten Sie gar nicht teilnehmen können, kann diese Kautions nur erstattet werden, wenn ich den Platz weiter geben kann. Für Fehlstunden behalte ich € 10.-- pro Abend ein, maximal € 50--.

Ab Erhalt dieser Informationen reserviere ich Ihnen Ihren Platz zwei Wochen lang. Bitte sagen Sie kurz Bescheid, ob Sie Interesse haben. Erst der Eingang der Kautions macht Ihre Anmeldung verbindlich.

Mit der Überweisung der Kautions erkennen Sie die Datenschutzvereinbarung und den Behandlungsvertrag an, die ich Ihnen noch zusende.

Ich freue mich auf Sie!

Kristine Grollinger
Hebamme in der St. Anna Klinik
k.grollinger@st-anna-klinik.de
IBAN DE69 6004 0071 0511 1786 00